

A

Ala. Classico ruolo intermedio suddiviso in Ala piccola (una sorta di guardia alta, che spesso aiuta a rimbalzo) ed Ala grande (un lungo capace di giocare anche fronte a canestro).

All-star game. La partita delle stelle. Dal 1951 i dieci (cinque per ogni squadra) giocatori NBA più votati dal pubblico (+ 10 sostituti scelti dai due allenatori) partecipano alla partita delle stelle, divisi per conference.

All star weekend. Il fine settimana delle stelle. In questi due giorni l'NBA organizza l'All-star game, la partita dei rookie, la gara delle schiacciate, la gara del tiro da tre punti e altri giochi di abilità con la palla. Di solito si svolge a metà campionato nel mese di Febbraio.

Alley oop. Passaggio lob che consente al ricevitore di andare al tiro (quasi sempre con una schiacciata).

Anticipo. Movimento difensivo effettuato sul giocatore senza palla con lo scopo di intercettare o di impedirne la ricezione.

Assist. Passaggio da un giocatore ad un suo compagno che consente a quest'ultimo un facile canestro.

Assistant coach. Assistente dell'allenatore.

Attendance. Pubblico. Gli spettatori di una partita NBA.

B

Backdoor. Azione di gioco quando un attaccante, senza palla, taglia verso canestro dietro il suo difensore.

Ball handling. Esercizi per il trattamento di palla utili per migliorare la sensibilità con il pallone.

Block shot. Stoppata.

Bomba. Tiro effettuato oltre la linea del tiro da tre.

Box & one. Difesa particolare con quattro giocatori a zona e uno a uomo.

C

Campo di gioco. Il campo regolamentare è lungo 28 metri e largo 15 metri.

Canestro. L'anello del canestro è posto a 3,05 metri di altezza. E' posto alla distanza di 1,20 metri dalla linea di fondo.

Coach. Allenatore.

Commissioner. Il presidente dell' NBA Conference.

Le franchige NBA sono suddivise in due conference: **eastern conference e western conference**. A loro volta le conference sono divise in due division. Nella eastern conference: atlantic e central division; nella western conference: midwest e pacific division.

Crossover. Letteralmente si traduce incrocio. Nel basket si tratta di cambio di mano incrociato davanti o sotto le gambe.

D

Difesa a uomo. In questa difesa ogni giocatore fronteggia il proprio avversario, 1 contro 1.

Difesa a zona. In questo tipo di difesa, ogni difensore occupa una determinata posizione in campo. Esistono diversi tipi di difese come: 2-3, 3-2, 2-1-2 oppure 1-3-1.

Doppio palleggio. Quando un giocatore dopo aver concluso il palleggio, prende la palla in mano e poi effettua nuovamente un palleggio.

Double-doubles. Doppia doppia. Quando un giocatore realizza in due categorie statistiche, 10 o più punti, assist, rimbalzi, stoppate e/o recuperi.

Downtown. Zona del campo dalla quale normalmente un giocatore non dovrebbe tirare.

Dunk. Schiacciata.

E

Eraser. Giocatore specializzato nelle stoppate.

F

Fade away jump shot. Tiro cadendo all'indietro largamente utilizzato da Michael Jordan.

Fallo. Viene punito dagli arbitri, il comportamento non regolamentare durante lo svolgimento dell'incontro. Esiste anche il fallo tecnico provocato da una eccessiva protesta oppure il fallo antisportivo che è quello sanzionato al giocatore che ha deliberatamente colpito l'avversario, senza cercare di intercettare la palla.

Fastbreak. Contropiede.

Forward. Cestista che gioca nella posizione di ala.

Free throw. Tiro libero.

G

Give and go. Gioco offensivo di dai e vai.

Guardia. Ruolo del tiratore designato. Spesso il più pericoloso in campo.

H

Hand off. Passaggio consegnato.

He got game. Possiede il gioco. Ci si riferisce ai giocatori di talento che sembrano nati per giocare a pallacanestro.

Hook shot. Tiro in gancio.

I

In & out. Dentro e fuori. La palla sembra essere entrata nel canestro, ma viene sputata dal ferro.

Infrazione di campo. Quando si torna dietro alla propria metà campo difensiva col possesso della palla.

Interferenza a canestro. Quando durante un tiro, un difensore respinge la palla in parabola discendente.

J

Jump shot. Tiro in sospensione.

L

Lay-up. Tiro fatto da qualsiasi angolatura con palla appoggiata al tabellone.

M

MVP. Most valuable player. Il miglior giocatore di una gara, del campionato e/o dei playoff.

N

NBA. National Basketball Association ovvero la migliore lega professionistica negli USA.

O

Officials. Arbitri.

Overtime. Tempo supplementare.

P

Passi. Quando un giocatore muove il piede perno prima di effettuare il palleggio.

Personal foul. Fallo personale.

Piastrella. Posizione del campo dove il tiratore "difficilmente sbaglia".

Pick. Blocco.

Pick & roll. Blocco e giro.

Pivot. Ruolo del lungo.

Play off. Le migliori otto squadre per ogni conference disputeranno i play off, la seconda parte del campionato NBA, per vincere il titolo.

Play out. Viene disputato dalle squadre classificate nelle ultime posizioni e stabilisce coloro che resteranno nella categoria. Le squadre perdenti retrocedono.

Playground. Campi da basket all'aperto.

Playmaker. Il regista della squadra. Uno dei suoi compiti è portare la palla dalla metà campo di difesa a quella di attacco. Detto anche play.

Post. Classica posizione interna, occupata da uno dei lunghi. Questo è il post basso, poi c'è anche quello alto.

Preseason. La prima parte della stagione NBA. Quella delle amichevoli di preparazioni all'inizio della regular season.

Pressing. Difesa molto pressante, con eventuali raddoppi sull'attaccante con palla.

Q

Quadruple-doubles. Quadrupla doppia. Quando un giocatore realizza in 4 categorie statistiche 10 o più punti, assist, recuperi, stoppate e/o rimbalzi. Questa incredibile performance è riuscita solo in quattro occasioni: Nate Thurmond (1974), Alvin Robertson (1986), Hakeem Olajuwon (1990) e David Robinson (1994).

R

Rebound. Rimbalzo.

Regular season. Stagione regolare. Ogni squadra NBA gioca circa 82 partite. Alla fine della regular season la classifica dirà chi potrà accedere ai play off, la seconda

fase del campionato.

Rookie. Esordiente. Giocatore al primo anno di NBA.

S

Scarico. Quando un giocatore va in entrata e passa la palla ad un compagno di squadra.

Sfondamento. Quando un giocatore in attacco colpisce il difensore non in movimento, nel suo cilindro, con un'azione spesso poco fluida oppure irruente.

Shot. Tiro.

Slam dunk. Schiacciare con forza la palla nel canestro.

Slam dunk contest. Gara delle schiacciate. Nata nel 1984, questa spettacolare sfida fa parte dell'All star weekend.

Steal. Recupero.

Stoppata. Intervento difensivo di respinta del tiro avversario diretto a canestro.

Street basket. Tornei di pallacanestro da strada.

T

Taglia fuori. Letteralmente fare fuori dalla lotta al rimbalzo l'avversario.

Taglio. Movimento eseguito senza palla con lo scopo di battere il difensore e di riceverla. Eseguito con uno scatto.

Tap in. Unione di rimbalzo e di tiro. Salta per prendere un rimbalzo e tirare prima di ricadere con i piedi a terra.

Terzo tempo. Il cosiddetto tiro in corsa. E' una tecnica di tiro che permette di tirare in avvicinamento al canestro avversario.

Three point shootout. Gara di tiro da tre. Nata nel 1986, fa parte dell'All star weekend.

Timeout. Minuto di sospensione.

Trap. Raddoppio di marcatura, due difensori su un attaccante.

Triple-doubles. Tripla doppia. Quando un giocatore realizza in 3 categorie statistiche 10 o più punti, assist, recuperi, stoppate e/o rimbalzi.

W

Warm up. Riscaldamento.